

## „Wiedereinstieg mit Zukunft“ – Berufsorientierung

### Wußten Sie eigentlich, dass...

...Frauen mit Kindern Fähigkeiten entwickeln, die mit denen von Managern vergleichbar sind? Sie sind geübt bei Kriseninterventionen, finden schnelle Lösungen, halten enormem Stress stand, koordinieren Zeit- und Interessenspläne innerhalb der Familie usw. Wenn es um die Förderung und Entwicklung ihrer Kinder geht, sind sie 1A – aber wenn es ihre eigene Zukunftsplanung betrifft, stellen sie sich in die zweite Reihe.

**Nehmen Sie sich wichtig.** Lernen Sie, Ihre Ressourcen gewinnbringend einzusetzen – mit unseren professionellen Trainerinnen können Sie das nötige Know-How erwerben, um Ihren Wiedereinstieg effizient und gut zu gestalten!

### Kursinhalte

- Potenzialanalyse (*Was kann ich?*)
- Perspektivenentwicklung (*Was will ich, wohin will ich?*)
- Erarbeitung von Strategien (*Was brauche ich, um zu meinem Ziel zu gelangen?*)
- Vertiefung der sozialen Kompetenzen in Verbindung mit den Erfordernissen im Berufsleben
- Aufbau von Kontakten zu Firmen (*Schnupperpraktika*)
- Good-Practice-Beispiele: *Lernen von erfolgreichen Wiedereinsteigerinnen*

### Kursziele

- (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben
- Aus- und Weiterbildungsplan
- Erwerb fundierter Kenntnisse: regionaler Arbeitsmarkt, zukunftsorientierte Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Bewerbungs-Know-How, Verhandlungstaktiken,...
- Klarheit und „freie Sicht“ auf die eigenen berufl. Ziele (Karriereplan)
- Work-Life-Balance – Entwicklung einer gelungenen Verbindung zwischen beruflichen Notwendigkeiten/Wünschen und familiärer Lebensgestaltung

### Zielgruppe/Voraussetzungen

- Frauen, die nach familienbedingter Unterbrechung ihrer Berufstätigkeit wieder in den Arbeitsmarkt einsteigen möchten.
- Voraussetzung: 1. Vormerkung beim AMS St. Pölten (Anspruch auf Arbeitslosen-Geld oder Notstandshilfe ist

nicht notwendig!), 2. Teilnahme am Infotag und 3. Aufnahmegespräch mit der Kursleitung von zb.

### Termin & Dauer

Infotag: 27.08.07, Beginn 9.30, Ende 13.00, AMS St. Pölten, BIZ  
Kursbeginn: (a) 10.09.07 (b) 24.09.07  
Dauer: 12,5 Wochen

### Kurszeiten

Mo-Fr: 8.00 – 12.00, plus 1 Einheit am Nachmittag nach individueller Vereinbarung (Während der ersten 3 Wochen: 4 Tage/Wo, 08.00-11.00 plus 1 indiv. vereinbarte Stunde/Woche)

### Kursort

zb-zentrum für beratung  
Brunngasse 14, 3100 St. Pölten  
und Kolpingheim, St. Pölten

### Anmeldung

Bitte sprechen Sie mit Ihrem/Ihrer AMS-BeraterIn über die Teilnahme am Kurs.

### Veranstalterin

#### zb-zentrum für beratung

www.zb-beratung.at  
Schreinergergasse 10, 3100 St. Pölten  
Tel. 02742 / 317 914

#### Kursleitung zb:

Mag<sup>a</sup>. Krista Susman  
[k.susman@zb-beratung.at](mailto:k.susman@zb-beratung.at)  
Tel. 0676 / 84 84 10 13